のぶ：デンタルクリニック

歯科／小児歯科／矯正歯科／歯科口腔外科
審美歯科

小原澤 友伸院長

Tomonobu Koharazawa

Profile

日本歯科大学卒業後、東京医科歯科大学口腔外科・歯内治療科・補綴科を経て2002年開業。高度なインプラント技術を数多く手がける。米国ペンシルバニア大学で骨造成や移植等の研鑽を積む。サプリメントアドバイザー、ワインが好きで、近頃はフランスのブルゴーニュ・ワインにはまっているそう。

患者の全身の健康を見据えた口腔環境づくり 噛み合わせもインプラントも先進技術を提供

全身の健康を維持するために大切にしたい噛み合わせ 歯科と医科を融合した治療

上野毛の閑静な住宅街に建つ「のぶ：デンタルクリニック」。ハイレベルなインプラント治療を柱に、全身の健康を見据えた理想の口腔環境づくりを実践する小原澤友伸院長は、「食べ物の入り口である口は、命の入り口に他なりません。歯の健康状態がQOLにいかに大きな影響を及ぼすかを丁寧にお伝えし、多くの方の人生を支えていきたいですね」とほほ笑む。

常に患者の全身の健康維持を意識する院長は、体の不調に深く関わる噛み合わせ治療に対して、特に力を入れている。

「中でも睡眠時の噛み合わせはとても重要です。歯ぎしりや強い食いしばりが、虫歯や歯周病の進行につながり、最終的には歯根破折で抜歯になることも」

歯ぎしりや食いしばりの原因は、脳のストレスと関係があり、睡眠時に行うことで、めまいや頭痛を引き起こすという。そのため、顎の動きと関節や筋肉、骨格の詳細な分析と、筋肉の緊張緩和、ストレス除去のための栄養療法なども取り入れた複合的治療で、患者一人ひとりに合わせて、最適な顎位、噛み合わせへと導いている。また、より精度の高い治療を実践するため、各種レントゲンやマイクロスコープ、虫歯治療用レーザー検査機器などの先端機器を完備。サプリメントを自身でつくり、提案も行ってる。

海外の患者からも選ばれる高度なインプラント治療 子どもたちの成長にも注力

常に先進の治療ができるレベルであることも大切にする同院。原動力となっているのが「なるべく歯を削りたくない」という思いだ。歯科での治療において、歯を削る、抜くという対症療法が多くなりがちな現状を憂う院長は、治療に至るまでの予防歯科に注目。虫歯や歯周病に感染しないための口腔環境づくりを後押しするべく、新しい技術の習得にチャレンジし続けている。中でも、わずか4本のインプラントで片顎のすべての歯を支える手法や、頬骨を利用したインプラントなど、院長が得意とする世界基準の高度なインプラント治療は、ポルトガルのクリニックで研修を重ね習得した。すべての歯を失った症例や、全身疾患を抱えるリスクの高い患者の治療においても豊富な実績を積み重ねており、卓越した技術を頼りに、国内のみならず海外から訪れる患者も後を絶たない。また、三宿にある分院にも医師が行き来し、同院と同等レベルの治療を提供している。

「近年子どもの姿勢がどんどん悪くなっていて、わずか30～40年前では考えられなかった病気が子どもに発症しています」

子どもの健やかな成長のためにはよく歩くことが大切と考える院長。「今後はもっと子どもを健康にすることで社会貢献し、未来の担い手である子どもたちの教育や食育についても、医師として社会へ訴えかけていきたい」と話している。

③顎機能診断システムを使用、しっかりと可視化して説明
④待合室は明るく清潔感のある雰囲気

もっと教えて！ ドクターの得意な治療・検査

子どもの患者も多く来院する同院では、近年、歯並びを気にする親が増えていることから矯正治療にも注力。院長が考えるのは「子どもの場合は歯並びを変えるというより、顎の骨の成長をサポートすることが大事」ということ。5～12歳から治療を始めるのがベストで、上顎の成長を促すことがとても大切だという。なぜなら上顎が小さいと鼻腔も小さくなり、口呼吸になってしまうことから、姿勢が悪くなり体と精神に悪影響を及ぼしてしまう。また、頬と舌の筋肉バランスによって歯列がつくられるのもポイントだ。「睡眠時の良質な呼吸は全身の健康に影響を及ぼします。早めの治療が理想的ですが、13歳以上の子どもや大人でも効果はありますので、一度ご相談ください」

マイクロスコープなどを導入し、より質の高い治療につなげていく

※バイオブロック矯正／80万円～、ランパ（RAMPA）矯正／100万円～、マイクロスコープ／5000円～

みんなの気持ちを知りたい！ 来院者の声 Voice

- 知人の紹介で受診しました。初めての手術で不安もありましたが、さすがはインプラントに定評のある先生。ちょっとしたことでも丁寧にわかりやすく説明していただき、術後も問題なく過ごせました。（60代／女性）
- 家族から歯ぎしりを指摘され、先生に相談したところ、精密な検査をした上で噛み合わせ治療をしていただきました。今では歯ぎしりはもちろん、気になっていた肩こりや頭痛も良くなりました！（40代／女性）

DATA

Tel 03-5760-4618
所在地 世田谷区中町4-17-9 柚谷ビル1F
駐車場 有（3台）
休診日 祝
Map P163 B-3

	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～13:00	●	●	●	●	●	●	●	—
14:30～20:00	●	●	●	●	●	○	○	—

くわしく